

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МЕДОУ - д/с "Содружимо" с. Березовка  
С. В. Кудрянцева

Дробь пищи	Наименование блюда	1 день	гек. части №	мучное блюдо (г.г.д.)	блюда (г.г.г.)	штучная стоимость				ж. (г.г.г.)					
						Б (0-3 г.)	Ж (0-7 г.)	Ж (0-3 г.)	Ж (0-7 г.)						
завтрак	1. Омлет натуральный	23	150	5,28	3,52	7,03	4,46	1,86	1,57	143,00	117,00				
	2. Хлеб пшеничный с маслом, сыр	70	40/5/6	30/3/4	4,3	1,84	5,92	5,66	18,04	10,97	146,60	102,00			
	3. Чай сладкий	3	200	0,06	0,06	0,02	0,02	0,02	9,99	9,99	40,00	40,00			
всего завтрак			401	9,64	5,42	12,97	10,14	29,89	22,53	329,60	259,00				
	2. Завтрак	65	100	100	2,26	2,26	0,76	0,76	28,5	28,5	141,76	141,76			
	всего	100	100	2,26	2,26	0,76	0,76	28,5	28,5	141,76	141,76				
обед	1. Салат из свеклы с курагой и луком	67	50	0,71	0,54	3,04	1,71	4,18	2,29	46,95	23,71				
	2. Борщ с капустой свежей, с маслом курицы и со сметаной	37	180	150	3,52	3,00	5,98	5,1	9,78	8,92	117,00	100,00			
	3. Жаркое по-домашнему из мяса (говядина)	38	50	40	2,34	1,56	0,54	0,36	19,93	13,29	96,00	62,40			
	4. Хлеб ржаной	7	200	180	0,44	0,4	0	0	23,89	21,81	97,00	91,00			
	5. Компот из фруктов +С	5	680	550	24,03	21,85	29,26	19,87	77,73	62,63	556,95	400,11			
Подшик	1. Ватрушка с повидлом	52	70	60	5,09	4,82	3,4	2,55	48,42	30,8	253,00	190,00			
	2. Кисломолочный напиток	64	180	150	5,22	4,35	4,5	3,75	7,56	6,3	92,00	76,00			
Ужин	1. Макароны отварные с сыром	39	200/20	150/20	6,17	5,29	10,28	10,01	21,78	18,71	264,00	218,00			
	2. Хлеб пшеничный	7	40	30	3,19	2,13	0,49	0,33	20,43	13,92	103,00	68,70			
	3. Кисель	4	200	200	1,36	1,02	0	0	29,02	21,76	116,19	87,14			
Всего ужи		460	400	10,72	8,44	10,77	10,34	71,23	54,39	483,19	373,84				
	Всего за день	1891	1617	56,96	47,14	61,66	47,41	263,33	205,15	1856,50	1440,71				